



Stages 2018 - 2019

BAO YI

Méditation, Qi Gong, Taiji Quan, Yi Quan, ...

**Venez découvrir les stages de Lili CHEN,
professeure à l'association Bao Yi**

Pour tous renseignements et inscriptions: Lili CHEN

160 rue Haute - 45590 Saint Cyr en Val - tél: 02 38 63 78 01- Mobile: 06 84 85 92 76

E-mail: info@baoyi.fr / Site internet: www.baoyi.fr

Planning et tarif des stages 2019- 2020

- **Stage dimanche 27 octobre 2019 : « Architecture du corps énergétique »** pour découvrir la posture de santé 养生桩 et l'essai de force 试力 de Yi Quan 意拳, 09:00-12:00 et 14:00-17:00, à la salle multi-activités du Gymnase de Saint-Cyr en Val. **Tarif** : 60 € pour les adhérents, 76 € pour les non-adhérents (dont 16€ d'adhésion à l'association Bao Yi.).
- **Stage dimanche 1er décembre 2019 : « Méditation bouddhiste Chan 禅 (Zen) et Relaxation »** pour s'ouvrir à la conscience et à l'énergie du cosmos, 09:00-12:00, à la salle du 1er étage du château de la Motte de Saint-Cyr en Val. **Tarif** : 30 € pour les adhérents, 46 € pour les non-adhérents (dont 16€ d'adhésion à l'association Bao Yi.).
- **Stage dimanche 16 février 2020 : « Taiji Quan » pour découvrir et approfondir « les 13 potentiels du Taiji Quan 太极十三势 »**, 09:00-12:00 et 14:00-17:00, à la salle multi-activités du Gymnase de Saint-Cyr de Val. **Tarif** : 60 € pour les adhérents, 76 € pour les non-adhérents (dont 16€ d'adhésion à l'association Bao Yi.).
- **Stage dimanche 19 avril 2020 : « Guo Lin New Qi Gong 郭林新气功 - Ouverture des trois Dan Tian et Marche Xi Xi Hu »** pour l'anticancer, 09:00-12:00 et 14:00-17:00, à la salle multi-activités du Gymnase de SaintCyr en Val. **Tarif** : 60 € pour les adhérents, €, 76 € pour les non-adhérents (dont 16€ d'adhésion à l'association Bao Yi.).
- **Stage dimanche 17 mai 2020 : « Qi Gong - Xi Sui Jing (Purification de la moelle osseuse) »**, 09:00-12:00 et 14:00-17:00, à la salle 1er étage du château de la Motte de Saint-Cyr en Val. **Tarif** : 60 € pour les adhérents, 76 € pour les non-adhérents (dont 16€ d'adhésion à l'association Bao Yi.).
- **Stage d'été 2020 : « Régénérez votre corps et votre esprit » (Taiji Quan, Qi Gong, Méditation et Relaxation)**, du dimanche 9 au samedi 15 août 2020 , au Temple tibétain - Paldenshangpa La Boulaye - 71320 La Boulaye - à Morvan.